



June 22, 2020

Dear Double Peak Families,

We hope this letter finds you and your family healthy, happy, and enjoying the first few weeks of a much deserved summer break. As we come to an end to this school year, we understand the uncertainty of next school year and how school resumes may be concerning to you and/or your child. Please be assured the social emotional well-being of our students is of our utmost priority. The DPS Student Support Services (School Counselors, School Psychologists, and School Social Workers) continue to collaborate with teachers, support staff, and school administration to support the academic, social/emotional, resource referral, and college/career needs of students during this time. Our team has begun developing social-emotional learning support for our students for the 2020/2021 school year regardless of the mode of learning.

Below are some of the supports we provided during distance learning for the 2019-2020 school year:

- Weekly social-emotional learning lessons that have been assigned to your child through Google Classroom (TK-2nd grade students: under a topic Social and Emotional Learning and 6th-8th grade students: in your child's ELA Class). Topics covered in these guided lessons have been: handling emotions in a positive way, self-care, creating SMART goals, positive coping strategies, kindness, circle of control, growth mindset, and reflections/celebrations. These lessons will be available on the [DPS Counseling website](#) within the next few days.
- Collaborating with teachers to meet our students needs through, social "recess" opportunities and academic tutoring by DPS student mentors.
- Meeting with students and families by appointment.

Here are some resources for the summer:

- Although our team is not available during summer break the lessons above can be accessed throughout summer at the [DPS Counseling website](#).
- City of San Marcos Summer Resource List (linked at the DPS Counseling website)

Below are some of the supports we are working to develop for the 2020-2021 school year:

- Well-being classes offered to students on targeted topics.
- Expanding the use of social "recess" opportunities.
- The continuation of social and emotional lessons.
- The continuation of one on one meetings by appointment for students and parents.
- The continuation of academic tutoring by DPS student mentors.



Have a wonderful summer! The counseling department looks forward to seeing you in August. Please know your counseling staff are ready, willing, and able to assist students, families, and our community with all of your needs coming back to school. We look forward to continuing to support you and your children!

Be well,  
The Counseling Team

Janine Gale (School Counselor) [janine.gale@smusd.org](mailto:janine.gale@smusd.org)

Social and Emotional Resources for the DPS Community  
Possible: Individual (by appointment) and Counseling Groups  
Family Outreach - DPS Counseling Facebook page and updating Counseling Office Website  
Course Selections - DPS and High School  
Inputting 2020-21 Master Schedule

Michelle Santiago (School Social Worker, part-time Tuesdays and Fridays) [michelle.santiago@smusd.org](mailto:michelle.santiago@smusd.org)

Outreach, Resources and Referrals  
Social and Emotional Resources for DPS community  
Possible counseling: Individual (by appointment) or Group, if needs arise

Alexis Alegre (School Psychologist ) [alexis.alegre@smusd.org](mailto:alexis.alegre@smusd.org)

Social and Emotional Resources for DPS Community  
Social and Emotional Plans - for sped teachers, students with IEPs and families in accordance with sped department directives

\*As a reminder, ***we are unable to provide crisis counseling or address emergency emotional matters. If emergency support is needed, contact the Access and Crisis Line at 1-888-724-7240.*** The District has provided online resources for support in academic, social/emotional, behavior, college/career areas. [Link](#) to English, [link](#) to the Spanish SMUSD Wellness Information, Enrichment, and Social Emotional Activities. In addition, here is a [link](#) to make a plan for some behavioral challenges you might be seeing at home during this time. Please check back at any time to see updates related to behavior.



22 de junio de 2020

Estimadas Familias,

Esperamos que esta carta los encuentre a usted y a su familia sanos, felices y deseando tener unas merecidas vacaciones de verano. Al finalizar este año escolar, entendemos la incertidumbre del próximo año escolar y cómo los currículos escolares pueden ser preocupantes para usted y / o su hijo. Tenga por seguro que el bienestar social y emocional de nuestros estudiantes es nuestra máxima prioridad. Los Servicios de Apoyo Estudiantil de DPS (consejeros escolares, psicólogos escolares y trabajadores sociales escolares) continúan colaborando con los maestros, el personal de apoyo y la administración escolar para apoyar las necesidades académicas, sociales / emocionales, de referencia de recursos y universitarias / profesionales de los estudiantes durante el horario escolar. Nuestro equipo ha comenzado a desarrollar apoyo de aprendizaje social y emocional para nuestros estudiantes para el año escolar 2020/2021, independientemente del modo de aprendizaje.

A continuación se presentan algunos de los apoyos que brindamos durante el aprendizaje a distancia para el año escolar 2019-2020:

- Lecciones semanales de aprendizaje socioemocional que se le han asignado a su hijo a través de Google Classroom (estudiantes de TK-2do grado: bajo un tema aprendizaje social y emocional y a los estudiantes de 6to-8vo grado: en la clase ELA de su hijo). Los temas tratados en estas lecciones guiadas han sido: manejar las emociones de una manera positiva, autocuidado, crear metas SMART, estrategias de afrontamiento positivas, amabilidad, círculo de control, mentalidad de crecimiento y reflexiones / celebraciones. Estas lecciones estarán disponibles en el [sitio web de asesoramiento de DPS](#) en los próximos días.
- Colaborar con los maestros para satisfacer las necesidades de nuestros estudiantes a través de oportunidades de "recreo" social y tutoría académica por parte de mentores de estudiantes de DPS.
- Reunión con estudiantes y familias con cita previa.

Aquí hay algunos recursos para el verano:

- Aunque nuestro equipo no está disponible durante las vacaciones de verano, se puede acceder a las lecciones anteriores durante todo el verano en el sitio web de [DPS Counseling](#).
- Lista de recursos de verano de la ciudad de San Marcos (vinculado en el sitio web de asesoramiento de DPS)



A continuación se presentan algunos de los apoyos que estamos trabajando para desarrollar para el año escolar 2020-2021:

- Se ofrecen clases de bienestar a los estudiantes sobre temas específicos.
- Ampliar el uso de las oportunidades sociales de "recreo".
- La continuación de las lecciones sociales y emocionales.
- La continuación de reuniones uno a uno con cita previa para estudiantes y padres.
- La continuación de la tutoría académica por parte de los mentores de estudiantes de DPS.

Que tengan un verano maravilloso! El departamento de asesoramiento espera verte en agosto. Tenga en cuenta que su personal de orientación está listo, dispuesto y es capaz de ayudar a los estudiantes, las familias y nuestra comunidad con todas sus necesidades para que puedan regresar a la escuela. ¡Esperamos seguir apoyándote a ti y a tus hijos!

Espero que se mantengan bien,  
El equipo de Servicios de Apoyo Estudiantil de DPS

Janine Gale (consejera escolar) [janine.gale@smusd.org](mailto:janine.gale@smusd.org)

Recursos sociales y emocionales para la comunidad DPS

Ayuda de consejería: individual (con cita previa) o en grupos

Alcance familiar: la página DPS Counseling Facebook y actualización del sitio web de la oficina de consejería

Selección de cursos - DPS y escuelas SMHS o MHHS

Preparación/organizar clases para el año escolar 2020-21

Michelle Santiago (trabajadora social de la escuela, martes y viernes a tiempo parcial) [michelle.santiago@smusd.org](mailto:michelle.santiago@smusd.org)

Alcance, recursos y referencias

Recursos sociales y emocionales para la comunidad DPS

Ayuda de consejería: individual (con cita previa) o en grupos, si surge la necesidad

Alexis Alegre (psicóloga escolar) [alexis.alegre@smusd.org](mailto:alexis.alegre@smusd.org)

Recursos sociales y emocionales para la comunidad DPS

Plan de acción social y emocional: para los maestros de educación especial, alumnos con un IEP y familias con directivas de acuerdo con el departamento de educación especial

\* Como recordatorio, **no podemos brindar asesoramiento en caso de crisis ni abordar asuntos emocionales de emergencia. Si necesita ayuda de emergencia, comuníquese con la Línea de acceso y crisis al 1-888-724-7240.** El Distrito ha proporcionado recursos en línea para apoyo en áreas académicas, sociales / emocionales, de comportamiento, universitarias / profesionales. Enlace al [inglés link](#), enlace al [español link](#) SMUSD Información de bienestar, enriquecimiento y actividades socioemocionales. Además, aquí hay un enlace [link](#) para hacer un plan para algunos desafíos de comportamiento que podría estar viendo en su hogar durante este tiempo. Vuelva a consultar en cualquier momento para ver las actualizaciones relacionadas con el comportamiento.