

Dear Parent or Guardian:

Assembly Bill No. 2246, which was approved by Governor Brown on September 26, 2016, requires each school and education agency serving grades 7-12 to adopt a policy on pupil suicide prevention before the 2017-18 school year.

To proactively address this issue, Double Peak School is partnering with North County Lifeline's HERE Now program to provide a virtual "Check Your Mood Week" filled with discussions about emotions and ways to help themselves and their friends.

The teen years are marked by a roller-coaster ride of emotions—difficult for teens, their parents, and educators. It is easy to misread depression as normal adolescent turmoil; however, depression (among the most common of mental illnesses) appears to be occurring at a much earlier age, and the past decade has seen teen suicide rates double. In addition to these challenges, student and families are facing increased stress and isolation due to COVID 19 and sheltering in place.

Our goals in participating in this program are straightforward:

- To help our students understand that depression is a treatable illness, and help them assess whether or not they may have symptoms consistent with depression
- To explain that suicide is a preventable tragedy that often occurs as a result of untreated depression
- To provide students training in how to identify serious depression and potential suicidality in a friend
- To impress upon teens that they can help themselves or a friend by taking the simple step of talking to a responsible adult about their concerns

On Wednesday, November 4th from 6 - 7 pm North County Lifeline's HERE Now Program will facilitate an informative Parent Meeting discussing the SOS Signs Suicide® Prevention Program as well as a discussion about bullying and bullying prevention.

North County Lifeline will also present in the SOS Signs Suicide® Prevention Program for one 50 minute period starting on Tuesday, November 10th. Following each presentation, youth will be asked to complete a demographic survey and a card stating whether or not they have questions or concerns regarding the presentation for themselves or for a friend. Those students with questions or concerns will be able to speak with a San Diego Youth Services staff member and will be referred to their school for further resources along with San Diego Youth Services' assessment. If you are concerned, we encourage you to speak with child and follow up with a mental health professional for a complete evaluation.

There may be instances when a concern is brought up brought to HERE Now staff up by a peer or trusted adult regarding a student that has indicated they 'do not need to talk.' HERE Now staff in this circumstance will check in with that student.

Due to distance learning, all check-ins will be provided virtually on a HIPAA-compliant platform. Prior to any student check-ins, parent or guardian must authorize to North County Lifeline's consent form to provide telehealth services. This can be done by physically signing or verbally authorizing (when a signature cannot be obtained) to services.

To ensure student safety, a parent, guardian, or an appointed adult must be in the home during the session, in case of an emergency. In the event a safety concern is presented, a safety plan will be created and shared with the student's guardian(s).

If you do **NOT** wish your child to participate in “Check Your Mood Week”, please complete the form below and return it to the DPS **Counseling Department to the attention of Janine Gale**. If we do **not** hear from you, we will assume your child **has permission** to participate in this program.

If you have any questions or concerns about this program please do not hesitate to contact me at
janine.gale@smusd.org

Sincerely,

Janine Gale

School Counselor

I _____ [Name of Parent/ Guardian], do not give permission for _____ [Name of Student] to participate in the “Check Your Mood Week”, to take place starting December 17.

(X) _____
[Signature of Parent/Guardian]

Estimado padre o guardián legal,

La ley estatal AB - 2246, conocido en inglés como Assembly Bill No. 2246, fue aprobada por el gobernador Brown el 26 de septiembre del 2016, la cual requiere que cada escuela y agencias estudiantiles sirviendo a estudiantes del séptimo al doceavo grado (7-12) que adopten una póliza en la prevención del suicidio estudiantil antes del año escolar del 2017-2018.

Para abordar este problema de manera proactiva, [SCHOOL NAME] está colaborando con North County Lifeline y el Programa AQUÍ Ahora, conocido en inglés como HERE Now, para proveer servicios virtuales **“Semana de revisa tu humor,”** la cual estará llena de discusiones sobre las emociones y formas de ayudarse a sí mismos y a sus amigos.

Los jóvenes están marcados por una montaña rusa de emociones – difíciles de navegar para los jóvenes, padres y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión como alguna confusión adolescente normal; sin embargo, la depresión (entre las enfermedades más comunes de salud mental) suele suceder a una edad mucho más temprana, y en la última década se han visto doblar las tarifas de suicidio entre los jóvenes. Además de estos desafíos, los estudiantes y familias están enfrentando mayor estrés y aislamiento a causa de COVID-19 y el mandato estatal de quedarse en casa.

Nuestras metas en participar en este programa son sencillas:

- Ayudar a nuestros estudiantes a entender que la depresión es una enfermedad tratable y ayudarles a que determinen si es que tengan o no síntomas consistentes con la depresión.
- Explicarles que el suicidio es una tragedia prevenible y que suele suceder a causa de depresión no tratada
- Proporcionar a los estudiantes entrenamiento de cómo identificar la depresión severa y el potencial de suicidio en un amigo/amiga.
- Compartir con los jóvenes que ellos pueden ayudarse a sí mismos o a una amigo/a al tomar pasos simples de hablar responsablemente con un adulto sobre sus preocupaciones.

El (Insert Date and Time) el Programa de North County Lifeline HERE Now facilitará **“Una discusión en la reunión de padres”** en los temas de señales de suicidio del programa de prevención de suicidio conocido en inglés como SOS Signs Suicide® Prevention Program al igual que discutir acerca de temas del acoso y la prevención del acoso conocido en inglés como “bullying”.

North County Lifeline presentará en el programa del programa de prevención de suicidio (SOS Signs Suicide® Prevention Program) por un periodo de 50 minutos iniciando a (Insert Date Here). Después de cada presentación, les pediremos a los jóvenes que completen una encuesta demográfica y una tarjeta donde puedan indicar si tienen o no preguntas o preocupaciones propias o en cuanto a una amigo/a acerca de la presentación. Aquellos estudiantes que tengan preguntas o preocupaciones podrán hablar con un empleado/a de San Diego Youth Services y serán referidos a sus escuelas para recibir recursos adicionales junto con la evaluación de parte de San Diego Youth Services. Si usted está preocupado/a, le motivamos a que hable con su hijo/a y consulte con un especialista de salud mental para una evaluación completa.

Puede haber una instancia donde alguna preocupación sea compartida con el personal de HERE Now por algún colega o adulto de confianza en cuanto a un estudiante que han indicado que **“ellos no necesitan hablar.”** En este tipo de circunstancias el personal de HERE Now hablara con este estudiante en particular.

Debido al aprendizaje a distancia, todas las citas serán proporcionarán virtualmente, en una plataforma aprobada y que sigue las pólizas de HIPAA. Antes de la cita del estudiante, los padres o guardián legal necesitan estar de acuerdo con el formulario de consentimiento de North County Lifeline para ofrecer servicios de *Telesalud*. Si es que la custodia es compartida, ya sean ambos padres o el guardián asignado para servicios de salud mental necesitan firmar la forma para servicios de *Telesalud*.

Para asegurar el bienestar de los estudiantes, los padres, guardián, o adulto necesitan estar en la casa durante la sesión, en caso de una emergencia. En caso de que se presente un problema de seguridad, un plan de seguridad será creado y compartido con los guardianes o padres del cliente.

Si usted **NO** desea que su hijo/a participe en ***“Semana de revisa tu humor,”*** favor de completar la forma abajo y regrésele a su escuela (**Your School Counseling Department to the attention of Your Name**). Si no escuchamos de usted, asumiremos que su hijo/a tiene permiso a participar en este programa.

Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre este programa por favor no dude en contactarme [**at Your email.com**].

Sinceramente,

Your Name

Your School

Yo _____ [Nombre del Padre/ Guardián], no doy permiso a que _____ [Nombre del estudiante] participe en el programa de ***“Semana de revisa tu humor,”*** que tomara a cabo en la semana de diciembre 17.

(X) _____
[Firma del Padre/ Guardián]